



## AUDE RÉCO

Auteure  
Blogueuse  
Youtubeuse

[www.audereco.com](http://www.audereco.com)

Écrire, créer  
[contact@audereco.com](mailto:contact@audereco.com)



#AtteinsTesObjectifs

### Qu'est-ce que le mois "Mes objectifs" ?

Afin de mettre toutes les chances de votre côté, le mois "Mes objectifs" vous propose :

- une courte vidéo, inédite, chaque matin : elle explorera une piste à suivre pour consolider votre routine d'écriture
- un article inédit, chaque samedi : il reprendra et développera les éléments disponibles dans mes vidéos
- une série d'exercices d'écriture, chaque dimanche : ils vous aideront à améliorer votre (temps de) concentration

### Pourquoi s'inscrire au mois "Mes objectifs" ?

Ce mois spécial « Mes objectifs » vous permettra :

- de remédier aux causes de votre manque de motivation, de concentration et/ou d'organisation
- de déterminer vos points faibles et vos points forts
- d'adopter une nouvelle routine, de l'adapter à vos attentes et de la tenir sur le long terme
- d'apprendre à vous faire confiance
- de ne plus avoir peur de l'échec.

### Pourquoi travailler/développer sa routine ?

Il faut entre 21 et 30 jours pour adopter une habitude. C'est justement le temps que dure "Mes objectifs".

S'imposer une routine permet d'accroître sa concentration et d'améliorer son organisation. Et pour ceux qui ne sont pas faits pour une routine, elle leur aménagera une "feuille de route".

1

« Mes objectifs »

Aude Réco

29€ hors abonnement

19€ pour les abonné·e·s à la newsletter



## "Mes objectifs" fait suite à de nombreuses années de blogging et d'écriture

Je tiens mon blog depuis 2004. La mouture actuelle est née il y a environ deux ans. J'y publie :

- des réflexions liées à l'écriture, au métier d'écrivain-e et au monde du livre ;
- des méthodes pour écrire mieux, pour gérer son temps et pour s'organiser ;
- des articles pour démystifier l'autoédition et ses démarches.

Quant à moi, j'écris depuis quatorze ans, avec plusieurs livres à mon actif (chez des éditeurs qui ont fermé), ainsi qu'au Petit Caveau. "Noces d'éternité", ma novella gothique, a remporté le prix Vampires & Sorcières 2014 et "Les Sempiternels", mon pulp steampunk, a été sélectionné pour le PLIB 2018.

## Informations pratiques

- "Mes objectifs" : du 5 avril au 3 mai inclus
- 19€ pour les abonné·e·s à la newsletter
- 29€, hors abonnement

## Prendre contact avec moi

- pour toute demande de partenariat ;
- pour écrire un article ;
- pour organiser une intervention, un atelier...

Je me tiens à votre disposition par mail, via le formulaire de contact de mon blog et les réseaux sociaux.

## Iels ont testé (Les images et textes sont cliquables)



*"Vraiment, si vous pouvez, testez, j'y ai vraiment beaucoup appris."*

Celia Deiana – autrice et blogueuse



*"Ce coaching d'Aude Reco vous permet de mettre en place le cadre qui révélera l'écrivain qui sommeille en vous."*

M. Mih – auteur multiforme



*"Un coaching exemplaire qui force à se poser les questions, ne donne pas forcément les bonnes réponses et oblige à se remettre en question. De quoi se motiver pour atteindre les bons objectifs !"*

Claire Abadie – autrice et blogueuse

[www.audereco.com](http://www.audereco.com)

Écrire, créer  
[contact@audereco.com](mailto:contact@audereco.com)



#AtteinsTesObjectifs

« Mes objectifs »

Aude Réco

29€ hors abonnement

19€ pour les abonné·e·s à la newsletter